

«Принято»  
 Протокол № 1 от 31.08. 2023г.  
 Педагогического совета  
 МДОУ «Детский сад с. Марьино – Лашмино»

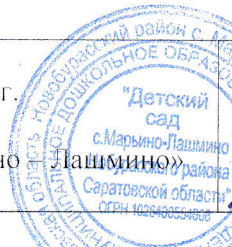


Утверждено:  
 Приказ №100 от 31.08. 2023г.  
 Заведующий МДОУ «Детский сад с. Марьино – Лашмино»  
 О.Н. Шиманова

**Режим дня младшей группы (3 – 4 года) на холодный период  
 МДОУ « Детский сад с. Марьино – Лашмино Новобурасского района Саратовской области»**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30 – 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08.40 - 9.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00 – 09.15
Перерыв	Физкультурная минутка	09.15 – 09.25
Образовательная деятельность	Занятие	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40–10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	10.30–10.40
Прогулка, двигательная активность	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка: подвижные игры; - возвращение с прогулки: переодевание	10.40–12.00
Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	16.00 – 17.00

«Принято»  
Протокол № 1 от 31.08. 2023г.  
Педагогического совета  
МДОУ «Детский сад с. Марьино



Утверждено»: Приказ №100 от 31.08. 2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад с. Марьино – Лашмино»  
О.Н. Шиманова

**Режим дня средней группы (4 – 5 лет) на холодный период  
МДОУ « Детский сад с. Марьино – Лашмино Новобурасского района Саратовской области»**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30 – 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08.40 - 9.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00 – 09.20
Перерыв	Физкультурная минутка	09.20 – 09.30
Образовательная деятельность	Занятие	09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.50–10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	10.30–10.40
Прогулка, двигательная активность	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка: подвижные игры; - возвращение с прогулки: переодевание	10.40–12.00
Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами - прием пищи - гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	16.00 – 17.00

«Принято» Утверждено:  
 Протокол № 1 от 31.08. 2023г. Приказ №100 от 31.08. 2023г.  
 Педагогического совета Заведующий МДОУ «Детский сад с. Марьино  
 МДОУ «Детский сад с. Марьино – Лашмино» – Лашмино»  
 О.Н. Шиманова



**Режим дня старшей группы (5 – 6 лет) на холодный период  
 МДОУ «Детский сад с. Марьино – Лашмино Новобурасского района Саратовской  
 области»**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30 – 08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08.40 - 9.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурная минутка	09.25 – 09.35
Образовательная деятельность	Занятие	09.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	10.00–10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30–10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка: подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.40–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–15.50
Образовательная деятельность	Занятие	15.50 – 16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	16.15 – 17.00