

## **Консультация для родителей** «Если ребенок не хочет идти в детский сад»

Ребенок только начинает посещать ДОО и его родители сталкиваются с очень распространенной проблемой: малыш наотрез отказывается идти в детский сад. Каждое утро в семье теперь начинается с криков, плача, жалобных стонов, что «Я не пойду в садик!». У ребенка может болеть живот, его тошнит, поднимается температура. С данной проблемой отнюдь могут столкнуться не только семьи «новичков», но и «старожил» детского сада при определенных обстоятельствах. Возникает закономерный вопрос: «Что делать в такой ситуации?».

Причин для такого поведения ребенка может быть несколько. Вот самые распространенные из них:

-смена образа жизни.

Существует распространенный стереотип, что дети постоянно стремятся к новым впечатлениям и приключениям. На самом деле – дети самые большие консерваторы на свете. Для них как ни для кого важен привычный ритм и уклад жизни, как залог их спокойствия. А когда мама поднимает его с утра, отводит к чужой тете и неизвестно когда вернется, то говорить о спокойствии уже сложно.

Выход из данной ситуации: приучайте ребенка к смене режима, подгоняйте свой «домашний» график к тому, который существует в детском саду. Подумайте также и о том, чтобы ребенок мог взять с собой из дома, пусть это будет какая-нибудь мелочь, игрушка, которая будет ему напоминать о семье, быть своеобразным талисманом удачи.

Следующая проблема, с которой сталкиваются родители маленьких бунтарей – это нелюбимая или непривычная пища. Если вы вспомните свое детство, то наверняка в вашей памяти, всплывет какой – либо кулинарный шедевр, который вызывал отвращение. Иногда воспитатели непреклонны и требуют от детей съесть все до последней крошки, есть в быстром темпе. Не каждый ребенок способен с этим справиться и как следствие малыш отказывается идти в детский сад, дабы избежать этой «пытки».

Что же делать? Если ребенок отказывается, есть какие – либо блюда в детском саду, то оповестите об этом воспитателя, договоритесь, чтоб он не настаивал на этом. В конце концов, еще не один ребенок по собственной воле не умер с голоду. Еще, как вариант, дома можно обойтись без завтрака, ребенок проголодается к тому моменту, как вы придете в детский сад и больше шансов, что он захочет попробовать что-то с общего стола.

Если по садовским правилам можно взять еду из дома, то пусть это будут какие – либо фрукты, овощи: морковь, огурец. Старайтесь не давать ребенку сладости, так как это может утешить впервые моменты, но вызовет ажиотаж в коллективе сверстников и окончательно испортит аппетит.

Распространенной и наиболее серьезной проблемой «утренних» бунтов ребенка является нелюбимая воспитательница. До поступления ребенка в детский сад хорошо, если он познакомится с будущим

воспитателем и успеет, хоть немного привыкнуть к ней. Если же вы подозреваете, что причина отказа ребенка от посещения детского сада в неприязни к воспитателю, то для начала выясните, так ли это и почему малыш не любит свою воспитательницу. Однако сделать это непросто. Далеко не каждый ребенок способен рассказать о своих переживаниях. Но вам на помощь могут прийти специальные игры. Поиграйте дома с ребенком в детский сад. Пусть сам изберет для себя роль: будет ли он играть за себя самого, либо одноклассника, либо за ту самую воспитательницу. Вы узнаете много интересного. Если вы уясните смысл конфликта, то попробуйте обсудить ситуацию с воспитателем. Если же после этого не произойдет положительных сдвигов, то ситуация, увы, тупиковая. Стоит задуматься о смене детского сада или группы.

Еще одна проблема, которую мы назовем «Чужой среди своих». Бывает так, что ребенок по каким-то причинам не вписывается в детский коллектив, держится особняком. Это может быть индивидуальная особенность вашего ребенка: кому-то из детей нужна шумная, веселая компания, в которой он как рыба в воде, а кому-то из детей достаточно ограниченного числа контактов, чтобы чувствовать себя комфортно. Если ребенок не страдает от этого, не испытывает дискомфорта, то не стоит его заставлять искать себе друзей. Но если это является причиной, по которой он испытывает неприязнь к детскому саду, то тогда необходима ваша помощь. Возьмите дело в свои руки. Понаблюдайте, кто из детей наиболее близок и симпатичен вашему чаду, постарайтесь подружиться с его родителями, пригласите их ребенка к себе. Возможно, поначалу вам придется самим участвовать в играх, чтобы ваш малыш освоился и научился, как строить социальные контакты.

Еще один важный момент – дать ребенку возможность почувствовать, что не только с мамой, папой ему может быть хорошо, весело и комфортно. Попросите бабушку, дедушку, родственников устроить для малыша увлекательную игру, прогулку. Или поведите ребенка в студию раннего развития, пусть он пообщается с другими детьми.

### **Чего делать нельзя**

-Поддаваться на уговоры и провокации. Если вы, несмотря ни на что вы нашли в себе силы и довели ребенка до дверей детского сада, но в последний момент сердце ваше не выдержало и вы повернули обратно – это очень опасный путь. Ребенок поймет, что с помощью слез, криков, уговоров можно дойти желаемого. Это путь к манипуляции вами.

-Водить ребенка в сад через день или пару раз в неделю. Для того, чтобы детский сад стал неизбежной данностью, малыш должен появляться там каждый день (разумеется, кроме выходных). Лучше поначалу пораньше забирать его оттуда.

-Самим бояться разлуки с ребенком. Дети необыкновенно чувствительны. Им на каком-то подсознательном уровне передаются все наши эмоции – и тревога, и спокойствие. Отпускайте ребенка с уверенностью, что с ним все будет в порядке.